

Communication importante sur la rougeole

Le 28 novembre 2011

Aux parents des élèves, ainsi qu'au personnel des écoles de la région de la Chaudière-Appalaches

Objet : Campagne de vaccination de rattrapage contre la rougeole dans les écoles

Madame, Monsieur,

Depuis avril 2011, une épidémie de rougeole sévit au Québec. On compte plus **de 750 cas jusqu'à maintenant, dont les deux tiers ont touché des enfants qui vont à l'école**. C'est la plus importante épidémie de rougeole en Amérique depuis 2002.

Au Québec, en 2011, ce sont surtout des jeunes entre 5 et 19 ans qui ont fait la maladie. La majorité n'était pas vaccinée ou n'avait pas reçu toutes leurs doses de vaccin. Heureusement, on n'a pas encore constaté de décès au Québec.

En France, il y a eu 14 500 cas entre janvier et août 2011. Malgré l'excellente qualité des soins dans ce pays, 16 cas d'encéphalite et 6 décès ont été observés.

Qu'est-ce que la rougeole?

La rougeole est une maladie grave et très contagieuse qui s'attrape en respirant le même air qu'une personne malade. La rougeole donne une forte fièvre, le nez qui coule, des yeux rouges et larmoyants, de la toux, puis des boutons rouges sur le corps. La personne est contagieuse quatre jours avant et quatre jours après l'apparition des boutons. La maladie dure une à deux semaines et au moins une personne sur dix qui fait la rougeole doit être hospitalisée.

La rougeole peut entraîner des complications importantes, comme une infection des poumons (pneumonie) ou du cerveau (encéphalite). Ces complications surviennent même chez des gens en bonne santé. Il n'existe aucun traitement particulier pour la rougeole. Des traitements de base peuvent être donnés pour diminuer les symptômes, comme des médicaments pour faire baisser la fièvre. La vaccination demeure le moyen le plus efficace de se protéger contre la rougeole.

Pourquoi la rougeole revient-elle au Québec?

Le nombre de gens vaccinés est actuellement insuffisant pour empêcher la circulation de la rougeole, particulièrement dans les écoles du Québec. Actuellement, les gens non vaccinés ne peuvent se fier que les autres sont vaccinés pour éviter de l'attraper.

Au moins un enfant sur dix au Québec risque de contracter la rougeole, puis de la transmettre très facilement aux autres élèves, à leur famille et aux personnes de leur entourage qui sont parfois plus vulnérables. Par exemple : aux bébés qui sont trop jeunes pour être vaccinés, aux femmes enceintes, aux personnes qui ont un cancer ou celles qui ont subi une greffe d'organe et qui ne peuvent pas recevoir le vaccin.

Campagne de rattrapage de la vaccination

Le réseau de la santé, en collaboration avec le réseau scolaire, entreprend donc une campagne de vaccination dans toutes les écoles du Québec. Cette campagne vise à vacciner les élèves et les adultes de l'école :

- qui n'ont pas reçu les doses de vaccin nécessaires selon leur âge;
- ceux qui n'ont pas de preuve de vaccination (carnet ou autre).

1. LA VACCINATION DE VOTRE FAMILLE EST-ELLE À JOUR?

Assurez-vous que tous les membres de votre famille sont bien protégés contre la rougeole.

... 2

Quelles sont les personnes considérées protégées contre la rougeole?

Si la personne est née en 1980 ou après :

- elle est protégée si elle a reçu deux doses de vaccin contre la rougeole. Attention, la première dose du vaccin doit avoir été reçue le jour de son premier anniversaire ou après.

Si la personne est née entre 1970 et 1979 :

- elle est protégée si elle a reçu une dose de vaccin contre la rougeole le jour de son premier anniversaire ou après;

Si la personne est née avant 1970 :

- on considère qu'elle est protégée même si elle n'a pas reçu de vaccin contre la rougeole. En effet, les gens étaient souvent en contact avec des cas de rougeole à cette époque et on considère qu'ils sont immunisés naturellement.

Pour faire la recherche dans le carnet de vaccination, il faut regarder pour les noms de vaccins suivants. Ce sont tous des vaccins contre la rougeole :

M-M-R, M-M-R II, Priorix, Priorix-Tétra, Trivirix, Attenuvax, Rimevax, Rubeovax, Lirugen, M-R Vax, vaccin antirougeoleux
--

2. EST-CE QU'ON VA ME CONTACTER DE NOUVEAU?

L'infirmière du centre de santé et de services sociaux (CSSS) de votre territoire va rechercher l'information sur la vaccination dans les dossiers du CSSS. Puis, elle va communiquer de nouveau avec les élèves et les adultes de l'école :

- qui n'ont pas reçu les vaccins prévus selon leur âge,
- ou ceux pour lesquels elle n'a pas retrouvé l'information sur la vaccination.

Ces personnes recevront une nouvelle lettre afin de vérifier leur protection contre la rougeole et leur offrir le vaccin pour celles qui ne sont pas bien protégées.

Pas de nouvelles, bonnes nouvelles!

Si vous n'êtes pas contactés, vous n'êtes probablement pas visés par la campagne de vaccination.

3. EN CAS DE ROUGEOLE QUOI FAIRE? RESTEZ À LA MAISON!

Si vous ou votre enfant présentez les symptômes suivants :	
<ul style="list-style-type: none"> • Forte fièvre • Nez qui coule • Yeux rouges et larmoyants • Toux • Boutons rouges sur tout le corps 	<p>Restez à la maison! Vous ou votre enfant risquez de contaminer d'autres personnes.</p>

Pour avoir plus d'information sur la rougeole, le vaccin et la campagne menée dans les écoles, vous pouvez consulter l'infirmière scolaire, un professionnel de la santé, le site www.msss.gouv.qc.ca/rougeole, ou téléphoner à Info-Santé 8-1-1.

Nous vous prions d'accepter, Madame, Monsieur, nos sincères salutations.

Le directeur de santé publique et de l'évaluation,

Philippe Lessard

PL/DM/cc