

## **Plan de match en orientation pour les élèves de 5<sup>e</sup> secondaire Année 2016-2017**

Bonjour,

Tu es en 5<sup>e</sup> secondaire, c'est donc ta dernière année à l'ESLE... Peut-être sais-tu déjà ce que tu feras l'an prochain et quelle école tu fréquenteras. Sinon, il te reste peut-être de l'information à aller chercher ou un choix à faire d'ici février prochain. Pour t'aider dans ta démarche, voici le plan de match que nous te proposons afin d'atteindre tes objectifs et franchir le fil d'arrivée satisfait et heureux !

### Rencontre d'information sans rendez-vous et prêts de documents

Tu peux te présenter tous les jours (sauf avis contraire) au local E-113 entre 13 h et 13 h 25. Une conseillère d'orientation est sur place pour répondre à tes questions.

### Rencontre de counseling individuel **Apporte ton agenda !**

Tu veux parler de ta situation personnelle face à ton orientation professionnelle. Viens prendre rendez-vous afin de voir une conseillère d'orientation. Tu te présentes le matin avant les cours, aux pauses ou encore entre 13 h et 13 h 25.

### Soirée d'information

Tu es invité(e) à accompagner tes parents à une rencontre d'information sur les possibilités de choix après le 5<sup>e</sup> secondaire (l'admission aux cégeps publics et privés, le passage secondaire/collégial, l'accès collégial, les DEP, le marché du travail, l'éducation des adultes). Cette rencontre aura lieu le mardi 29 novembre 2016 à 19h00 à l'auditorium de l'école. Nous leur enverrons une invitation par courriel.

### Salon Carrière Formation

Le 20 octobre en avant-midi, nous nous rendrons au Centre de foires Expo-Cité pour le Salon Carrière Formation. C'est une bonne occasion pour toi de rencontrer les intervenants des écoles qui t'intéressent. La plupart des centres de formation professionnelle, des cégeps et des universités sont présents. C'est un bon moment pour poser tes questions et prendre les prospectus qui t'intéressent !

### Visite dans un cégep hors région de Québec

Tu es intéressé(e) par un programme qui s'offre en région (ex. : Rimouski, Thetford, La Pocatière, Rivière-du-Loup, Gaspésie, Baie-Comeau), tu aimerais visiter l'école et, ainsi, évaluer si ça peut devenir une avenue intéressante pour toi, le SRACQ organise des visites le jeudi 17 novembre 2016 à un coût minime. L'inscription se fait par Internet sur le site du SRACQ à partir de la mi-septembre. L'enseignant de projet d'orientation t'en reparlera.

### Étudiant(e) d'un jour

La plupart des centres de formation professionnelle et des cégeps t'offrent la possibilité d'être étudiant(e) d'un jour. Accompagné(e) d'une personne inscrite dans le programme désiré, tu assistes aux cours, tu rencontres les enseignants et tu visites l'école. Ça t'intéresse ? Consulte les sites Web ou les prospectus pour t'y inscrire. **N'oublie pas que tes parents doivent motiver ton absence.**

### Portes ouvertes des cégeps de la région

Voici les dates :

Cégep Limoilou	Samedi 19 novembre 2016	(13h à 16h)
	Mercredi 1 <sup>er</sup> février 2017	(18h à 21h)
Cégep Garneau	Samedi 19 novembre 2016	(10h à 13h)
	Mardi le 31 janvier 2017	(18h30 à 21h)

Cégep Lévis-Lauzon	Samedi 12 novembre 2016	(12h à 15h)
	Mercredi 25 janvier 2017	(16h à 20h)
Cégep Ste-Foy	Lundi 21 novembre 2016	(18h30 à 20h30)
	Lundi 30 janvier 2017	(18h30 à 20h30)
Campus Notre-Dame-de-Foy	Dimanche 13 novembre 2016	(12h à 16h)
	Dimanche 29 janvier 2017	(12h à 15h)
Collège Mérici	Dimanche 20 novembre 2016	(13h à 16h)
	Dimanche 5 février 2017	(9h à 12h)
Cégep de Thetford, Campus collégial Lotbinière	Mercredi 9 novembre 2016	(18h à 20h)

### Portes ouvertes des centres de formation professionnelle de la CSDN

CFP Gabriel-Rousseau	Mercredi 1 <sup>er</sup> février 2017	(16h à 18h)
CF en mécanique de véhicules lourds	Mercredi 1 <sup>er</sup> février 2017	(16h à 20h)

### Ateliers des «mêlés» !

Tu t'interroges quant à ton choix de carrière ou à ton choix de programme d'étude ? Tu te sens perdu(e) devant la multitude de choix qui s'offrent à toi ? Tu ne sais plus où donner de la tête ? Tu te sens dépassé(e)? Rassure-toi, c'est une étape tout à fait normale du choix de carrière. Participe à l'atelier des «mêlés» pour y voir plus clair (une rencontre de groupe + une rencontre individuelle). Passe nous voir à nos bureaux et conserve les coordonnées dans ton agenda. Une contribution de 15 \$ est exigée.

Voici les dates des rencontres de groupe :

- Mardi 20 septembre Jour 6 période 3
- Mercredi 12 octobre jour 2 période1
- Mercredi 2 novembre Jour 7 période 4
- Autres dates à préciser tout au long de l'année

### Programme jeunes explorateurs

Ce programme donne l'occasion de faire un stage d'une journée auprès d'un travailleur de la fonction publique (avocat, psychologue, policier, infirmier, etc.). Belle opportunité à saisir. Ces journées se dérouleront le jeudi 17 novembre 2016 et le jeudi 20 avril 2017. Passe nous voir pour t'y inscrire.

### Kiosques sur l'heure du midi

À quelques occasions, nous organisons des kiosques (SRACQ, collèges privés, DEP). Ils seront annoncés sur le site Internet de l'ESLE.

**Aime notre page Facebook *service d'orientation ESLE* ! qui constitue notre principal moyen de te rejoindre et de t'informer. Nouveauté cette année, une section «foire aux questions» en lien avec l'orientation sera disponible sous peu sur le site Internet de l'ESLE. Sois à l'affût !**

**Nous espérons que les activités proposées sauront susciter ton intérêt, mais surtout qu'elles te permettront de t'outiller pour faire un choix judicieux et éclairé et de passer à l'action. Nous sommes là pour toi. N'hésite pas à venir nous voir ! Nous te souhaitons une bonne et belle année scolaire !**

Claudia St-Pierre, c.o., bureau E-114  
Kathy Vignola, c.o., bureau E-116

