

## Programme d'actions du service d'orientation pour les élèves de 5<sup>e</sup> secondaire- Année 2015-2016

Bonjour,

Tu es en 5<sup>e</sup> secondaire, c'est donc ta dernière année à l'ESLE... Peut-être sais-tu déjà ce que tu feras l'an prochain et quelle école tu fréquenteras. Sinon, il te reste peut-être de l'information à aller chercher ou un choix à faire d'ici février prochain. Commence maintenant à te renseigner pour éviter la panique de dernière minute. Pour t'aider dans ta démarche, voici différentes actions que tu peux entreprendre...

### Rencontre d'information sans rendez-vous et prêts de documents

Tu peux te présenter tous les jours (sauf avis contraire) au local E-113 entre 13 h et 13 h 25. Une conseillère d'orientation est sur place pour répondre à tes questions.

### Rencontre de counseling individuel **Apporte ton agenda !**

Tu veux parler de ta situation personnelle face à ton orientation professionnelle. Viens prendre rendez-vous afin de voir une conseillère d'orientation. Tu te présentes le matin avant les cours, aux pauses ou encore entre 13 h et 13 h 25.

### Soirée d'information

Tu es invité(e) à accompagner tes parents à une rencontre d'information sur les possibilités de choix après le 5<sup>e</sup> secondaire (l'admission aux cégeps publics et privés, le passage secondaire/collégial, l'accès collégial, les DEP, le marché du travail, l'éducation des adultes). Cette rencontre aura lieu le mardi 27 octobre 2015 à 19h00 à l'auditorium de l'école. Nous leur enverrons une invitation par courriel.

### Salon Carrière Formation

Le 22 octobre en avant-midi, nous nous rendrons au Centre de foires Expo-Cité pour le Salon Carrière Formation. C'est une bonne occasion pour toi de rencontrer les intervenants des écoles qui t'intéressent. La plupart des centres de formation professionnelle, des cégeps et des universités sont présents. C'est un bon moment pour poser tes questions et prendre les prospectus qui t'intéressent !

### Visite dans un cégep hors région de Québec

Tu es intéressé(e) par un programme qui s'offre en région (ex. : Rimouski, Thetford, La Pocatière, Rivière-du-Loup, Gaspésie, Baie-Comeau), tu aimerais visiter l'école et, ainsi, évaluer si ça peut devenir une avenue intéressante pour toi, le SRACQ organise des visites le jeudi 19 novembre 2015 à un coût minime. L'inscription se fait par Internet sur le site du SRACQ à partir du 15 septembre. L'enseignant de projet d'orientation t'en reparlera.

### Étudiant(e) d'un jour

La plupart des centres de formation professionnelle et des cégeps t'offrent la possibilité d'être étudiant(e) d'un jour. Accompagné(e) d'une personne inscrite dans le programme désiré, tu assistes aux cours, tu rencontres les enseignants et tu visites l'école. Ça t'intéresse ? Consulte les sites Web ou les prospectus pour t'y inscrire. **N'oublie pas que tes parents doivent motiver ton absence.**

### Portes ouvertes des cégeps de la région

Voici les dates :

Cégep Limoilou	Samedi 14 novembre 2015	(13h à 16h)
	Mercredi 27 janvier 2016	(18h à 21h)
Cégep Garneau	Samedi 14 novembre 2015	(10h à 13h)
	Mardi le 2 février 2016	(18h30 à 21h)
Cégep Lévis-Lauzon	Mercredi 18 novembre 2015	(16h à 20h)
	Mercredi 27 janvier 2016	(16h à 20h)

Cégep Ste-Foy	Lundi 23 novembre 2015	(18h30 à 20h30)
	Lundi 1 <sup>er</sup> février 2016	(18h30 à 20h30)
Campus Notre-Dame-de-Foy	Dimanche 8 novembre 2015	(12h à 16h)
	Dimanche 31 janvier 2016	(12h à 15h)
Collège Mérici	Dimanche 29 novembre 2015	(13h à 16h)
	Dimanche 7 février 2016	(9h à 12h)
Cégep de Thetford, Campus collégial Lotbinière Mercredi 18 novembre 2015		(18h à 20h)
<u>Portes ouvertes des centres de formation professionnelle de la CSDN</u>		
CFP Gabriel-Rousseau	Mardi 24 novembre 2015	(16h à 19h)
CF Mécanique de véhicules lourds	Mardi 27 janvier 2016	(13h à 20h)

### Salon des sciences

En décembre 2015 se tiendra le 6<sup>ième</sup> Salon des sciences; ayant pour thème la santé ! Une chance exceptionnelle d'en apprendre davantage sur ce domaine et sur les carrières prometteuses qu'il peut offrir. Tes enseignants de sciences et de projet d'orientation t'en reparleront.

### Ateliers des «mêlés» !

Tu t'interroges quant à ton choix de carrière ou à ton choix de programme d'étude ? Tu te sens perdu(e) devant la multitude de choix qui s'offrent à toi ? Tu ne sais plus où donner de la tête ? Tu te sens dépassé(e)? Rassure-toi, c'est une étape tout à fait normale du choix de carrière ! Participe à l'atelier des «mêlés» pour y voir plus clair ! (1 rencontre de groupe + une rencontre individuelle). Inscris-toi et conserve les coordonnées dans ton agenda ! Une contribution de 15 \$ est exigée.



### Ateliers sur les programmes préuniversitaires

Tu penses aller au cégep en sciences de la nature, sciences humaines ? Tu veux connaître le contenu de ces programmes, les différences entre les cégeps, les portes qu'ils ouvrent à l'université ? Participe à un atelier pour avoir des réponses à tes questions. Inscris-toi et conserve les coordonnées dans ton agenda !

### Programme jeunes explorateurs

Ce programme donne l'occasion de faire un stage d'une journée auprès d'un travailleur de la fonction publique (avocat, psychologue, policier, etc.). Belle opportunité à saisir. Nous t'en reparlerons lors de la période d'inscription !

### Kiosques sur l'heure du midi

À quelques occasions, nous organisons des kiosques (SRACQ, Collèges privés, DEP). Ils seront annoncés dans le Cette semaine à l'Esle !

**Aime notre page Facebook *service d'orientation ESLE* ! qui constitue notre principal moyen de te rejoindre et de t'informer. Sois à l'affût !**

**Nous espérons que les activités proposées sauront susciter ton intérêt, mais surtout qu'elles te permettront de t'outiller pour faire un choix judicieux et éclairé. Nous sommes là pour toi. N'hésite pas à venir nous voir ! Nous te souhaitons une bonne et belle année scolaire !**

Vanessa L'Heureux, stagiaire en orientation bureau E-113  
 Claudia St-Pierre, c.o., bureau E-114  
 Kathy Vignola, c.o., bureau E-116